

Sexualidad



Tenemos derecho a amar, tener pareja, casarnos y formar una familia si así lo deseamos.
Tenemos deseo sexual como cualquier persona.

Trabajo y empleo



Podemos trabajar y recibir un pago justo. Deben darnos las ayudas que necesitemos para trabajar bien.

CARTA DE DERECHOS DE ADIPA

“Hasta que la dignidad se haga costumbre”

Educación



Tenemos derecho a ir a la escuela, aprender y recibir apoyo para entender mejor.

Nivel de vida adecuado y protección social



Tenemos derecho a tener casa, comida, ropa y servicios como pensiones o apoyos del gobierno.

Salud



Tenemos derecho a ir al médico y recibir atención médica de calidad, con respeto y sin discriminación.

Participación e inclusión social



Podemos participar en elecciones, en la cultura, el deporte, fiestas, juegos y actividades de la comunidad.



Igualdad y no discriminación



Todas las personas valen lo mismo. Nadie debe ser tratado peor por tener una discapacidad

Riesgos y emergencias



En situaciones como incendios, temblores o guerras, tenemos derecho a estar seguros y recibir ayuda.

Vivir con independencia y estar en la comunidad



Podemos decidir dónde vivir y con quién. No debemos ser obligados a vivir en instituciones. Tenemos derecho a estar en la comunidad.

Accesibilidad y movilidad personal



Debemos poder movernos y acceder a todos los lugares, transportes, edificios e información, como cualquier otra persona

Reconocimiento ante la ley y acceso a la justicia



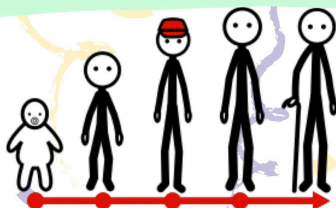
Tenemos los mismos derechos legales que todas las personas. Debemos recibir ayuda si vamos a un juicio o necesitamos un abogado.

Expresarse, opinar y acceder a la información



Podemos decir lo que pensamos y sentimos. También debemos tener información en formatos fáciles de entender.

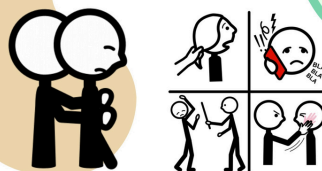
Derecho a la vida



Tenemos derecho a vivir y a ser protegidos desde que nacemos



Integridad personal y protección contra violencia y abuso



Nadie puede hacernos daño, pegarnos, maltratarnos ni abusar de nosotros. Debemos estar protegidos.

Privacidad



Tenemos derecho a tener nuestra vida privada. Nadie debe revisar nuestras cosas o hablar de nosotros sin permiso. No deben entrar en nuestra habitación o cuarto de baño sin llamar antes.