

Sexualidad



Tenemos derecho a amar, tener pareja, casarnos y formar una familia si así lo deseamos.
Tenemos deseo sexual como cualquier persona.

Educación



Tenemos derecho a ir a la escuela, aprender y recibir apoyo para entender mejor.

Salud



Tenemos derecho a ir al médico y recibir atención médica de calidad, con respeto y sin discriminación.

Trabajo y empleo



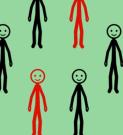
Podemos trabajar y recibir un pago justo. Deben darnos las ayudas que necesitemos para trabajar bien.

Nivel de vida adecuado y protección social



Tenemos derecho a tener casa, comida, ropa y servicios como pensiones o apoyos del gobierno.

Participación e inclusión social



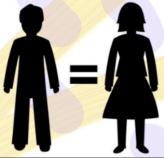
Podemos participar en elecciones, en la cultura, el deporte, fiestas, juegos y actividades de la comunidad.

CARTA DE DERECHOS DE ADIPA

“Hasta que la dignidad se haga costumbre”



Igualdad y no discriminación



Todas las personas valen lo mismo.
Nadie debe ser tratado peor por tener
una discapacidad



Riesgos y emergencias



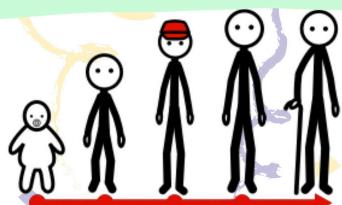
En situaciones como incendios, temblores
o guerras, tenemos derecho a estar
seguros y recibir ayuda.

Accesibilidad y movilidad personal



Debemos poder movernos y acceder a todos
los lugares, transportes, edificios e
información, como cualquier otra persona

Derecho a la vida



Tenemos derecho a vivir y a ser
protegidos desde que nacemos



Nadie puede hacernos daño,
pegarnos, maltratarnos ni abusar de
nosotros. Debemos estar protegidos.

Integridad personal y protección contra violencia y abuso

Vivir con independencia y estar en la comunidad



Podemos decidir dónde vivir y con quién.
No debemos ser obligados a vivir en
instituciones. Tenemos derecho a estar en
la comunidad.

Expresarse, opinar y acceder a la información



Podemos decir lo que pensamos y sentimos.
También debemos tener información en
formatos fáciles de entender.

Privacidad



Tenemos derecho a tener nuestra vida privada.
Nadie debe revisar nuestras cosas o hablar de
nosotros sin permiso. No deben entrar en nuestra
habitación o cuarto de baño sin llamar antes.